

# ににだより

平成30年9月号

発行：第二いずみの里広報委員会

※ 第二いずみの里ホームページにてカラー版がご覧になれます。“中東福祉会”で検索

## 選外出～大人気！外食ツアー

第二いずみの里では、入所支援において、趣味や嗜好に考慮した様々な外出内容をご利用者に提示し、その中から体験したいことを選んでもらっています。年に2回ではありますが、このように一人一人の希望に沿った外出を企画しています。

人気ナンバーワンの外出は外食ツアー！、行きたいお寿司屋さんやラーメン店、〇〇のスイーツなどなど、お腹も心もパンパンに満たされて、毎回好評の大満足ツアーとなります。

今回は江南区の「メイプルかめだ」でワンコインランチを楽しみました。ワンコインとはいえ、ボリューム満点！サラダやスープ、デザートもついて栄養、味、価格、お店の雰囲気も（やっぱり！）大満足の外食ツアーとなりました。



『おいしそうなランチを前に  
自然と笑顔』



『素敵な外観…建物の  
雰囲気って大切！』



『慎重に狙って、狙って…』



『どっちに入れようかな？』

## 健康生活班のとくみ

班メニューの一つであるレクリエーションについて…写真は『ボウリング』と『得点付き玉入れ』です。「もう少し!」、「入ったあ!」と楽しんでゲームをすることで、体が自然と動き出し、いつもとは違う筋肉を使ったり、関節可動域を広げたり…実はなかなか奥が深いのです。

## 9月の行事予定

日にちはまだ未定ですが、9月は以下選外出を予定しています！

- 演芸場で演劇鑑賞
- 歌って踊ってカラオケ外出
- 大満足外食ツアー！

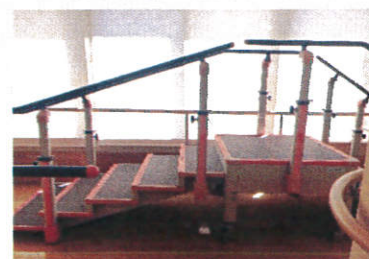
## 先進施設視察研修会

昨年家族会で訪問した身体障害者の入所施設“かたくりの里”と“特別養護老人ホーム桜井の里”へ、職員6名で視察見学へ伺いました。いずれの施設でも入った瞬間、さわやかな挨拶に迎えられました。

第二いずみの里でも、今回の研修で学んできた『自己決定』や『リハビリ』などを見直し、ご利用者はもちろんのこと、ご家族からも「ここの施設を利用して良かった」と思ってもらえるよう努めてまいります。



『手指拘縮予防に』



『下肢筋力の維持・向上に』

