

にっごだより

発行：第二いずみの里広報委員会

※ 第二いずみの里ホームページにてカラー版がご覧になれます。“中東福祉会”で検索

たまにはこんな外出も…

創作・作業班の1年を労い『東映ホテルでスペシャルランチ&美術鑑賞』に行ってきました。

まずは出発前の準備…ホテルで食事ということで、皆さんお洒落にジャケットを着こなします。「スゴ〜イかわいい!」、「似合ってるわぁ」とたくさん声を掛けられ照れ笑い、まんざらではない様子でした。

ホテルに到着すると、なんと最上階の貸切パーティールーム! いやおうなしに盛り上がりました(ナイス幹事さん!)。自治会長さんよりあいさつをいただきよいよ乾パイ、次から次に運ばれてくる料理に舌鼓、一年を振り返りながら楽しいひと時を過ごしました。

その後は、ユニソンプラザに立ち寄り「ふくらむアート展」を見学、自分たちの作品もさることながら、他の事業所の作品にも触れ、その魅力に見入っていました。

お腹も心もいっぱいのお出、1年のいい締めくくりになりました。



日々の積み重ね

ラジオ体操の曲が流れると、なんだか身体を動かしたくなりませんか? 第二いずみの里ではそれが「白樺〜♪」なんです!?

『北国の春』に合わせ、身体を動かしたりお口の体操をしたり…特にお口の体操は歯医者さんも勧める体操です。

食べる前に筋肉をほぐし唾液の分泌を促すことで、美味しくご飯がいただけるのはもちろんのこと、誤嚥性肺炎や喉のつまりも予防できます。小さなことですが日々積み重ねてまいります。

行事予定

- ・温泉外出洋食チーム
- ・温泉外出中華チーム
- ・1月25日〜健康診断、幅地区天神祭り

感染症予防対応

いよいよインフルエンザの流行期に入りました(12月12日付県通知より)。

第二いずみの里でも、すでに11月より強化期間ということで様々対策を講じているところです。朝、昼、夕の館内消毒、定時の換気や体温計測、加湿器や濡れたバスタオルでの加湿等々です。ご利用者の健康管理はもちろんのこと、皆さんの生活をご支援する職員の健康管理を含め、徹底いたします。

