

ぽっかぽかだより

令和元年 7月号

五泉市障害者地域活動支援センターあさひの家

〒959 - 1862 五泉市旭町 8 - 4 3

TEL 0250 - 41 - 1510 FAX 0250 - 41 - 1511

E-mail: asahinoie@festa.ocn.ne.jp

月行事☆あさひ納涼会

～夏の暑さを吹き飛ばせ！～

- ★焼きうどんを作って楽しもう♪
- ★餃子スープでスタミナつけよう！
- ★冷たいゼリーで涼もう♪

ホットプレートにて、みんなでわいわいと楽しみながら暑い夏を乗り切りませんか？

日時：7月27日（土）10:30～12:30

場所：あさひの家（談話室）

参加費：500円

申込〆切：7月24日（水）

お知らせ&募集

今年もあさひの家にて避難訓練、その後消防署にて消火訓練を行います。お時間のある方はぜひ参加をお願いします。

日時：7月9日（火）

10:00～避難訓練

10:30～消火訓練（五泉消防署）

※参加希望の方は、職員までお声がけください。

6月のできごと

女性サロンにて、ちゃくら亭へランチに行ってきました。

今回はボランティアの方、実習生も含め、たくさんの方に参加していただき、美味しいランチをいただきながら、話に花を咲かせてとっても盛り上がりました☆

パスタランチ♡
ボリューム満点！

カラオケクラブにて、まねきねこ五泉店へ♪

優しい歌声、芯のある歌声…みんなそれぞれの良さがあり、心地良く、楽しい時間となりました((´▽`*))

美声と手拍子で盛り上げてくださったボランティアの方々にも感謝☆歌を歌いたい方、聞いていたい方、どんな方でも参加OKです！

5月の利用者の集い報告

① パソコンの使用について

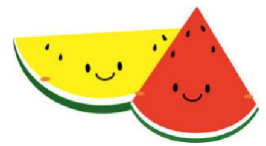
- ・ヘッドホンのコード等をまとめてみました。また気になる点がありましたら教えてください。
- ・音量は人それぞれ違いがあると思いますが、まわりに漏れるほど大きい時はお声がけさせていただきます。ご協力をお願いします。

② トイレの使い方について

- ・使用した後は確認し、次の方が気持ちよく使えるように清潔を保ちましょう。汚れた時は、職員へお声がけください。また感染予防のためにも便器の蓋を閉めてから流すことを心がけましょう。

7月の利用者の集いは・・・

7月13日(土) 11:00～11:40です。皆様のご参加お待ちしております！



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 13:00～ マージャンクラブ
7 お休み	8 お休み	9 わいわいランチ 調理希望者メ切 紅茶週間	10	11 わいわいランチメ切	12 ☕ サービスデー	13 11:00～利用者の集い 11:45～ わいわいランチ 【ピラフ &ラタトゥイユ】 13:00～ マージャンクラブ スポーツクラブメ切 編み物サロンメ切
14 お休み	15 お休み	16 10:00～11:30 スポーツクラブ 14:00～15:30 編み物サロン 昼食会メ切	17	18 9:30～12:30 フリー スペース村松 【野菜カレー】	19 11:45～ 昼食会 【冷やし中華】 	20 13:00～ マージャンクラブ
21 お休み	22 お休み	23	24 月行事メ切	25 ☕ サービスデー 10:30～11:30 グループ ミーティング 	26	27 10:30～12:30 あさひ納涼会 13:00～ マージャンクラブ
28 お休み	29 お休み	30	31			利用の登録更新は随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。



あさひの家

開館時間：午前9時～午後5時30分

休館日：日・月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、お盆

行事の参加申し込みは、申し込み用紙が同封された方のみとさせていただきます
申し込みをキャンセルされる場合は電話などでお知らせしていただけるようお願いいたします