

ぽっかぽかだより

令和元年 8 月号

五泉市障害者地域活動支援センターあさひの家

〒959 - 1862 五泉市旭町 8 - 4 3

TEL 0250 - 41 - 1510 FAX 0250 - 41 - 1511

E - mail : asahinoie@festa.ocn.ne.jp

女性サロン

梅ゼリーを作ってみよう♪



あさひの家で作った梅ジュースで梅ゼリーを作ってみませんか？

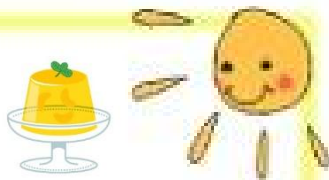
日時：8月22日（木）

10：00～11：30

場所：あさひの家

参加費：100円

申込み切：8月17日（土）



熱中症予防について

① 暑さを避ける

- ・室内ではエアコン、扇風機で温度を調整する。
- ・外出時には日傘、帽子の着用をする。
- ・通気性の良い衣類を着用する。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす。

② こまめな水分補給

- ・外出時や室内でも、水分、塩分をとる。
- ※梅雨が明けると、これから暑い日が続きます。体調を崩さないようご注意ください。あさひの家にもポスターが掲示してあるためご覧ください。



7月のできごと

7月のわいわいランチでは夏野菜を使って新メニューの「ラタトゥイユ」を作ってみました。

皆さん“それ、なあに？”という方も多くいらっしゃいましたが、トマトベースの夏野菜煮込みに満足されていたっしかったです(*´▽`*)

今後も定番メニューから新メニューまでいろいろ提供していきます！みなさんの参加をお待ちしています♪

☆避難訓練・消火訓練☆

7月9日の消火訓練の参加、ありがとうございました☆

みなさん真剣に訓練に参加し、100点満点の評価をいただきました(^)v

日頃から火の取り扱いには気を付けていきましょう！



7月の利用者の集い報告



- ① あさひの家のホームページとブログを開設しました。【閲覧方法：「中東福祉会 あさひの家」で検索】※検索方法を知りたい方はいつでもお声掛けください。
- ② 携帯電話の使用については、相談室が空いている時は相談室をご利用ください。空いていない時は、玄関など、まわりの方に迷惑とならない場所にてお願いします。
- ③ かき氷の希望については、今後、日にちを決めての提供を考えています。詳細が決まり次第、追って皆様に連絡します。
- ④ 食事会以外の食事の際は、なるべく食事が終わってから、会話を楽しみましょう♪

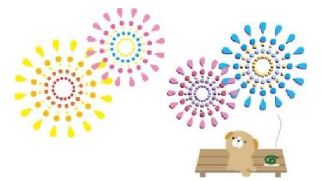
8月の利用者の集いは・・・

8月24日(土) 11:00～11:40です。皆様のご参加お待ちしております！



8月

地域活動支援センターあさひの家



日	月	火	水	木	金	土
				1 9:30~12:30 フリー スペース村松 [冷やし中華]	2	3 13:00~ マージャンクラブ
4 お休み	5 お休み	6	7	8	9	10 13:00~ マージャンクラブ
11 お休み	12 お休み	13 ☕ サービスデー	14 お盆休み	15 お盆休み	16	17 13:00~ マージャンクラブ 編み物サロン×切 女性サロン×切
18 お休み	19 お休み	20 14:00~15:30 編み物サロン わいわいランチ 調理希望者×切 紅茶週間	21	22 10:00~11:30 女性サロン わいわいランチ×切	23	24 11:00 利用者の集い 11:45~ わいわいランチ [ジャージャー麺] 13:00~ マージャンクラブ →カラオケクラブ×切
25 お休み	26 お休み	27 13:50~15:50 カラオケクラブ 会場:まねきねこ	28 ☕ サービスデー 10:30~11:30 グループ ミーティング 昼食会×切	29	30 11:45~ 昼食会 [夏野菜カレー]	31 13:00~ マージャンクラブ

参加費は約 750 円 (夏期料金)

詳細は決まり次第ご連絡します。

あさひの家集合→13:10 現地集合→13:50

※バス片道 200 円 (手帳持参 100 円)

利用の登録更新は随時受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。



あさひの家

開館時間：午前9時～午後5時30分

休館日：日・月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、お盆

行事の参加申し込みは、申し込み用紙が同封された方のみとさせていただきます
申し込みをキャンセルされる場合は電話などでお知らせしていただけるようお願いいたします