

いにぎより



令和元年度6月号

発行:第二いずみの里広報委員会

※ 第二いずみの里ホームページにてカラー版がご覧になれます。“中東福祉会”で検索

美味しさを伝える笑顔!!

5月28日、木越莓出荷組合様より真っ赤に熟れたいちごを頂きました。口に入れた瞬間甘酸っぱさが広がり、笑顔がこぼれていました。「甘くておいしい!」毎年恒例のプレゼントは、今年も皆さんに大好評でした。

食べ物で季節を感じられる・・・幸せなひとときです。



音楽を通した癒しの空間を



「音楽や、掛け声に合わせて♪」



昔懐かしの歌謡曲やリズムに合わせて体を揺らしたり、楽器を演奏したりと内容が盛りだくさんの「ミュージックケア」が5月21日にありました。新潟県のミュージックケア先駆者である加瀬先生が一人一人と目を合わせ、語りかけながら、リラックスした時間を作って下さいました。

次回は7月を予定しています。



7月の行事予定

選べる外出

- ・ 外食ツアー
- ・ カラオケ
- ・ ファストフード
- ・ 寿司

園内行事

- ・ セタイベント
- ・ 白雪会カラオケ



栄養管理を考える

「食事とおやつが何よりの楽しみ」という利用者の方は多いと思います。私も同じく食べることが大好きです。「おいしいものは脂肪と糖で出来ている」というテレビCMがありました。ドキッとしたのは私だけではないのでは?!一概には言えませんが、あながち間違いでもなく、年齢と共に生活習慣病に関する数値(血圧、血糖値等)は上昇しやすくなります。皆さんの健康維持のために必要な運動も取り入れ、何が最善策か?を個別に考えながら、笑顔になれる食事を提供できるよう努めていきます。

