

ぽっかぽかだより

令和2年6月号

五泉市障害者地域活動支援センターあさひの家

〒959-1862 五泉市旭町8-43

TEL 0250-41-1510 FAX 0250-41-1511

E-mail: asahinoie@festa.ocn.ne.jp

暑い日があるかと思えば、また寒くなり、着る服にも困ってしまう昨今ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、ご存じの通り5月25日、全国で緊急事態宣言が解除されました。しかし、日常生活の中で「新しい生活様式」の実践が必要とされています。あさひの家では感染予防のため新しい生活様式を取り入れながら、徐々に行事の再開に向けて検討を重ねているところです。皆様には引き続きご理解、ご協力をいただきながら、少しでも多くの行事が再開できることを祈っております。



【新しい生活様式】

★感染予防の3つの基本

「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」等

★買い物

「一人または少人数ですいている時間に」等

★娯楽、スポーツ

「公園はすいた時間、場所を選ぶ」「すれ違う時は距離をとる」「狭い部屋での長居はしない」等



規則正しい生活をして、体調維持に努めましょう(`・ω・´)b



スポーツクラブ

日時：6月23日（火）

時間：10:00～11:00

場所：屋外（あさひの家周辺）

集合場所：あさひの家

※雨天中止

持ち物：タオル、水分

体を動かし、気持ちの良い汗をかきませんか。

（通常はカラオケクラブのところ変更させていただきます）



フリースペース村松

日時：6月4日（木） 10:00～11:00

場所：城跡公園

（雨天：保健センター）

集合場所：保健センター

参加費：100円

散歩＆茶話会にて、気分転換しましょう♪



女性サロン

日時：6月10日（水） 10:00～11:00

場所：屋外（あさひの家周辺）

集合場所：あさひの家

※雨天中止

持ち物：タオル、水分

初夏の散歩をたのしみませんか。



おらせ



よろしく
お願いします



・6月1日より、あさひの家は全館禁煙となります。ご理解、ご協力、お願いいたします。

・6月よりラジオ体操を再開します。健康維持のためにも、少しずつ体を動かしていきましょう♪

※食事関係、密集した環境となり得る行事については、感染状況を考慮しながら、徐々に再開できるよう検討しております。

6月の利用者の集いは…

6月13日（土）11:00～11:40です。参加お待ちしております。



地域活動支援センターあさひの家



日	月	火	水	木	金	土
お休み	1 お休み	2	3	4 10:00~11:00 フリースペース 村松 (散歩&茶話会)	5	6
お休み	8 お休み	9 女性サロンメ切 紅茶週間	10 10:00~11:00 女性サロン (散歩) ※雨天中止	11	12 ☕ サービスデー	13 11:00~11:40 利用者の集い 編み物サロンメ切
お休み	15 お休み	16 14:00~15:00 編み物サロン	17	18	19	20 スポーツクラブ メ切
お休み	22 お休み	23 10:00~11:00 スポーツクラブ (ウォーキング) ※雨天中止	24	25 ☕ サービスデー	26	27
お休み	29 お休み	30	<p align="center">～令和2年度 登録更新のお願い～</p> <p>あさひの家 地域活動支援センターでは、毎年1回、ご利用についての登録更新の手続きをお願いしております。4月から順次行っております。</p> <p>※感染症の影響により、今年度については夏頃まで期間を延長しております。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お持ちいただくもの・・・お薬手帳 ・手続き・・・利用許可申請書への記入、提出 <p>更新手続きを希望される方は、事前にあさひの家にお電話くださるとスムーズに行えます。</p>			

感染症の影響により、中止または時間短縮の行事があります。ご迷惑お掛けしますが、ご理解、ご協力、お願いいたします。

行事の参加申し込みは、申し込み用紙が同封された方のみとさせていただきます
申し込みをキャンセルされる場合は電話などでお知らせしていただければ幸いです



あさひの家

開館時間：午前9時～午後5時30分

休館日：日・月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、お盆