

ぽっかぽかだよ

令和2年7月号

五泉市障害者地域活動支援センターあさひの家

〒959-1862 五泉市旭町8-43

TEL 0250-41-1510 FAX 0250-41-1511

E-mail: asahinoie@festa.ocn.ne.jp

月行事

～ 映画鑑賞会 ～

日時：7月18日(土)

13:30～16:00

場所：五泉総合会館管理棟 2階(第1～3会議室)

定員：15名 参加費：300円

〆切：7月14日(火)まで

新しい生活様式にならいつつ、おやつを食べながら、ゆっくり映画鑑賞しませんか？

★映画のジャンル、タイトル等、リクエスト募集します
(申込用紙にご記入ください)



かき氷★無料 day

今年もかき氷無料 day を始めます♪

お味は…お楽しみに～

(*´艸`)㊤

冷たいかき氷を食べて、暑い夏を乗り切りましょう☆



フリースペース村松

日時：7月2日(木)

10:00～11:00

場所：保健センター

参加費：100円

みなんでお茶を飲みながら、お話しませんか？



【新しい生活様式】



★感染予防の3つの基本

「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」等

★買い物

「一人または少人数ですいている時間に」等

★娯楽、スポーツ

「公園はすいた時間、場所を選ぶ」「すれ違う時は距離をとる」「狭い部屋での長居はしない」等



自分のために
みんなのために



熱中症、注意

暑くなってきました！

規則正しい生活を心掛け、水分、栄養をしっかり摂り、熱中症予防をしましょう！マスクの着用方法にも注意⚠



6月利用者の集い報告

- ・6/1～あさひの家、敷地内禁煙となりました。今まで喫煙所として使用していたスペースは携帯電話をかける際にご利用ください。(1人5分程度)
- ・ラジオ体操を再開しました。強化週間にて1日2回体操した方は2ポイントGETです☆
- ・あさひの家の利用については、密を避けるためにも長時間の利用はご遠慮ください。(3時間を超える場合は職員へご相談ください。)
- ・静養室のエアコンは28℃設定にして、消し忘れのないようにお願いします。

7月の利用者の集いは…

7月11日(土)11:00～11:40です。参加お待ちしております。





地域活動支援センターあさひの家



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 10:00~11:00 フリースペース 村松（茶話会）	3	4
5 お休み	6 お休み	7 紅茶週間	8	9	10	11 ☕ サービスデー 11:00~11:40 利用者の集い
12 お休み	13 お休み	14 月行事、×切	15 かき氷 無料 day	16	17	18 13:30~16:00 月行事 編み物サロン×切
19 お休み	20 お休み	21 14:00~15:00 編み物サロン	22	23 お休み 海の日	24 お休み スポーツの日	25
26 お休み	27 お休み	28	29 かき氷 無料 day	30 ☕ サービスデー	31	

～令和2年度 登録更新のお願い～

あさひの家 地域活動支援センターでは、毎年1回、ご利用についての登録更新の手続きをお願いしております。4月から順次行っております。

※感染症の影響により、今年度については夏頃まで期間を延長しております。

- ・お持ちいただくもの：お薬手帳
 - ・手続き：利用許可申請書への記入、提出
- 更新手続きを希望される方は、事前にあさひの家にお電話くださるとスムーズに行えます。



あさひの家

開館時間：午前9時～午後5時30分

休館日：日・月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、お盆

行事の参加申し込みは、申し込み用紙が同封された方のみとさせていただきます
申し込みをキャンセルされる場合は電話などでお知らせしていただけるようお願いいたします