

# ぽっかぽかだより

令和2年10月号

五泉市障害者地域活動支援センターあさひの家

〒959-1862 五泉市旭町8-43

TEL 0250-41-1510 FAX 0250-41-1511

E-mail: asahinoie@festa.ocn.ne.jp



## もぐもぐday

おにぎり&みそ汁セットを食べにきませんか？

日時：10月10日（土）

10:30 ~ 16:00

定員：制限なし（提供時間を幅広く設けています）

参加費：50円 場所：あさひの家（憩いの場）

※昼の時間帯は混みあいますので、時間をずらす等、密にならないよう、ご協力をお願いします。



10/6（火）～21（水）

新潟青陵大学より実習生が来ます。

宜しくお願いします！！



## お詫びと訂正のお知らせ

先月のぽっかぽかだより（令和2年9月号）

「8月利用者の集い報告」のうち、一部の表現に誤りがあり、大変申し訳ございませんでした。

禁煙に関する文書につきましては「あさひの家は敷地内禁煙となっております。ご協力をお願いいたします。」と訂正させていただきます。

## 9月利用者の集い報告

- ・今年度、後半の行事については、今まで同様に規模の縮小、時間短縮、中止、または代替え行事にて楽しんでいただきたいと思います。ご協力お願いいたします。
- ・利用時間、面談時間は、引き続き、時間短縮にご協力お願いいたします。体調やご都合により利用時間が3時間を超える時は、職員へお声掛けください。
- ・ラジオ体操時は転倒防止のため、心配な方は、ご自身の靴やサンダル等をご用意ください。また、体操時は十分な換気を行います。体操時はマスクを外しても構いません。
- ・裸足で過ごしたい方は、ご自身のスリッパ等をご持参ください。
- ・今年もウエルカム作品展を行います。詳細については11月号に掲載予定です。今年も、皆様からのたくさんのお作品をお待ちしております。

## 10月の利用者の集いは…

10月10日（土）11:00～11:40です。参加お待ちしております。

## スポーツクラブ

秋のウォーキングへGO♪

日時：10月27日（火）

10:00～11:00

（※雨天中止）

集合場所：あさひの家

定員：5名

持ち物：タオル、飲み物、帽子

〆切：10月24日（土）

秋の爽やかな風に吹かれながら歩いてみませんか？



## 女性サロン

秋の散歩&クレープ♡

日時：10月16日（金）

14:00～16:00

場所：エスプリ（本町5）

※14:00 あさひの家 集合

参加費：実費負担（500円程度）

〆切：10月15日（木）

※お店までの行き帰りは歩きますので、歩きやすい服装でお願いします。





# 地域活動支援センターあさひの家



日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>感染症の影響により、中止または時間短縮の行事があります。ご迷惑お掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。</p> </div>				<b>1</b> 10:00~11:00 フリースペース村松（茶話会） 参加費：100円	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b> お休み	<b>5</b> お休み	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>  サービスデー 11:00~11:40 利用者の集い <b>もぐもぐ day</b> 10:30~16:00 
<b>11</b> お休み	<b>12</b> お休み	<b>13</b> 紅茶週間	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> 14:00~16:00 女性サロン (ウォーキング & クレープ) 女性サロンメ切	<b>17</b> 編み物サロンメ切
<b>18</b> お休み	<b>19</b> お休み	<b>20</b> 14:00~15:00 編み物サロン ラジオ体操強化週間	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b> スポーツクラブメ切
<b>25</b> お休み	<b>26</b> お休み	<b>27</b> 10:00~11:00 スポーツクラブ (ウォーキング)	<b>28</b>	<b>29</b>  サービスデー	<b>30</b>	<b>31</b>

～令和2年度 登録更新のお願い～

あさひの家 地域活動支援センターでは、毎年1回、ご利用についての登録更新の手続きをお願いしております。

※感染症の影響により、今年度については期間を延長しております。

- ・お持ちいただくもの・・・お薬手帳
- ・手続き・・・利用許可申請書への記入、提出

更新手続きを希望される方は、事前にあさひの家にお電話くださるとスムーズに行えます。

ラジオ体操があることにより参加しようと思えるようになる、生活リズムが整う、など嬉しい声がありました♪

体操メンバーも増えてきました！ぜひ、皆様もご参加ください(^\_^)v 朝9:55~行っています！



あさひの家

開館時間：午前9時～午後5時30分

休館日：日・月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、お盆

行事の参加申し込みは、申し込み用紙が同封された方のみとさせていただきます  
申し込みをキャンセルされる場合は電話などでお知らせしていただけるようお願いいたします