

ほっかほっかだよ


令和3年7月号

五泉市障害者地域活動支援センターあさひの家

〒959-1862 五泉市旭町8-43

TEL 0250-41-1510 FAX 0250-41-1511

E-mail : asahinoie@festa.ocn.ne.jp

いよいよ梅雨到来  雨の日が多かったり、蒸し暑い日が続きますね。

先日、あさひの家では毎年恒例の「梅シロップ作り」をしました。梅シロップには、①疲労回復（カルシウム吸収促進効果によるイライラ解消も☆）②美肌・美容効果（便秘解消も☆）③二日酔いに効く（肝臓の機能を高める）などなど…素敵な効果効能がまだまだあるようです（´▽`*）㊦

今年の夏も、ぜひ、あさひの家に来てジュースや、かき氷で楽しんでいただければ幸いです♪



おしらせ

6月30日に予定していた「シアターDAY」は、冷房工事のため、**7月9日（金）13:30～に変更**となりました。

映画「ハンサム★スーツ」 参加費：300円
場所：総合会館（会議室1～3） 定員：10名
㊦切：7月6日（火）



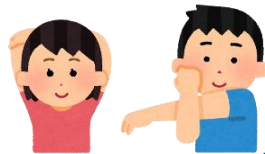
【ま～まあカフェ販売】

日時：7月1日（木）
11:50～12:20
場所：あさひの家 憩いの場
費用：実費負担
お時間がある方は、ぜひご来所ください（´▽`*）♡



【のびのびタイム】 ストレッチ&レクリエーション

日時：7月13日（火） 10:30～11:30
場所：粟島ふれあい館（和室）集合
持ち物：水分、タオル
㊦切：7月10日（土）
※3名以下の場合には中止させていただきます。



【フリースペース村松】

日時：7月1日（木）
10:00～11:00
場所：村松保健センター
参加費：250円
㊦切：6月30日（火）



【問題】 答え

(1) 世界で天気予報を表すマークとして一番使われているものはどれ？

①傘 ②レインコート ③雨雲

正解：③雨雲（傘マークを使っているのは、日本と韓国のみとか…）

(2) かたつむりが殻を維持するために食べているものは？

①コンクリート ②オタマジャクシ ③水草

正解：①コンクリート（殻の維持・形成のため、コンクリートに含まれる炭酸カルシウムを食べるらしい）

いかがだったでしょうか？
簡単という方も…(*´σ-`)IM
また次回を乞うご期待☆
(*´艸`)㊦㊦

6月利用者の集い報告

- ・7月からかき氷無料DAYを開始します♪日程は予定表をご確認ください。
- ・手洗い・うがいの際は、館内案内図の洗面所にてお願いします。うがい用に紙コップあります。
- ・コロナワクチン接種や関東圏の緊急事態宣言の解除、また感染者数の減少も見られますが、引き続き、手洗い、うがい、消毒、マスクの着用をお願いします。
- ・その他「憩いの場にあつたらいいな」と思うものについて、難易度が高い間違い探しや、だまし絵、リラックスや健康グッズが欲しい、ケーキやパン販売があつたらいい、という意見をいただきました。



7月の利用者の集いは…

7月10日（土）11:00～11:40です。ご参加お待ちしております。





地域活動支援センターあさひの家



日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content;"> 感染症の影響により、中止 または時間短縮の行事があり ます。ご迷惑お掛けしますが、 ご理解、ご協力をお願いいた します。 </div>			6月30日 フリースペース 村松、×切	1 10:00~11:00 フリースペース村松 11:50~12:20 ま〜まあカフェ	2	3
4 お休み	5 お休み	6 シアターDAY ×切 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;"> 紅茶週間 </div>	7 ★★☆☆☆ ☆七夕☆ 来所者には何か あるかも!? ☆彡	8 🍧 かき氷無料DAY	9 13:30~15:30 シアターDAY	10 11:00~ 利用者の集い ☕ サービスデー のびのびタイム×切
11 お休み	12 お休み	13 10:30~11:30 のびのびタイム <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;"> ココア週間 </div>	14	15	16 🍧 かき氷無料DAY	17 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;"> 手工芸クラフ ×切 </div>
18 お休み	19 お休み	20 14:00~15:00 手工芸クラフ 🍧 かき氷無料DAY	21	22 <div style="text-align: center;"> 海の日 お休み </div>	23 <div style="text-align: center;"> スポーツの日 お休み </div>	24
25 お休み	26 お休み	27 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;"> ラジオ体操 強化週間 </div>	28 🍧 かき氷無料DAY	29 ☕ サービスデー	30	31

～ 令和3年度 登録更新のお願い ～

あさひの家 地域活動支援センターでは、毎年1回、ご利用についての登録更新の手続きをお願いしております。

※4月～夏頃を目途に順次行っていますが、状況に応じて期間延長することがあります。

○持ち物…お薬手帳 ○手続き…利用許可申請書への記入、提出

※事前にお電話いただくと、手続きがスムーズに行えます。

行事の参加申し込みは、申し込み用紙が同封された方のみとさせていただきます。
 申し込みをキャンセルされる場合は電話などでお知らせしていただけるようお願いいたします。



あさひの家

開館時間：午前9時～午後5時30分

休館日：日・月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、お盆

※利用時間については、引き続き、密な空間とならないよう3時間を目途にお願いいたします。