

自立就労センターいずみから吹く風

# ま～まあの森つうしん

2025年  
9月号

自立就労センターいずみをご利用する皆さまの活躍の様子と、ちょっぴりスタッフのがんばりを定期的にお届けしています。ご感想などいただけたらうれしいです、よろしくお願ひします。

## 服装の力



ファッションは人の気持ちに大きな効果を与えられると言われています。好みの服を着ることで自己肯定感が高まり、明るい色は気分を前向きにし、服装が自信や行動の変化を促すそうです。また、他者に好印象を与えるためのコミュニケーション戦略として、身だしなみを工夫することも有効とされています。

難しく紹介しましたが、要はすてきな服を着ると気分があがりますよね、他の人からの印象もよく、仕事ができる人だなんて思われますよ、服装って大事ですよってことです。

自立就労センターいずみでは、清掃や販売など仕事の内容に応じたユニフォームを活用しています。すてきなユニフォームを着て仕事に取り組むことが皆さんの自信に繋がるといいなと考えています。

## 画伯の集中力

ニコニコと愛嬌があり、想像性豊かな絵を描くWさん。「イベントに使うので絵を描いてもらえますか？」とお願ひをしたところ、「わかった」と一つ返事。気持ちよく作業してもらうために「あなたにしかお願ひできません」、「あなただけが頼りです」なんてお願ひがいるかなと考えていましたが、余計な言葉は必要ありませんでした。シンプルが一番です。あとは場所と道具を準備するだけ。すぐに取り掛かってくれました。カメラを向けても全く集中力が途切れません。

皆さんの好きなことや得意なことは何ですか？没頭できることがあるってすてきですよ。



## 商品のご案内



季節の限定商品のご案内です。

『たっぷりクリームサンド&いちじく』完熟の生いちじくのプチプチ食感とやさしい甘さを味わえる商品となっております。

いちじくは漢字だと『無花果』と書きます。花が果実の内側にあり、外から見えないことが名前の由来で、実はいちじくを割った時の赤い粒粒が花なんだそうです。栄養価が高く、不老長寿の果物と呼ばれています。約6,000年前から栽培されていると言われる魅惑の果実、ぜひお楽しみください。