

暦の上では春を迎えましたが、雪の日も多く、まだまだ冬の寒さが続きそうです。

新年を迎えて



いずみの里の『新年会』の様子をお届けします。

この日の昼食は新瀧のお弁当です。新年らしく、おめでたい食材を使った豪華な料理がたくさん詰められており、見た目にも楽しい素敵なお弁当でした。ボリュームもありお腹も大満足でした。

食堂には神社の飾りとおみくじコーナーもあり、良い年になりますように…と願いを込めておみくじを引きます。大吉を引いたご利用者には拍手も起こり、笑みがこぼれていました。

午後からは『書初め』を行いました。今年の抱負だけでなく、好きなことや食べたいもの、絵など…皆さん思い思いに筆を走らせていました。完成した書初めはデイルームに飾りました。

鬼は外、福は内

2月の行事といえば…節分です。今年の企画は『チーム対抗、鬼退治玉入れ合戦』です！鬼の的を狙い、豆の代わりにボールを投げ入れていきます。赤鬼二人も登場して悪事を働こうとした瞬間…ヒーローが現れ、かけ声で皆さんを鼓舞！鬼退治は盛り上がっていました。



鬼退治の後は、甘いものでほっと一息。おやつ時間に甘納豆を食べ、鬼退治は大成功です。

来年また鬼が来ても、退治する準備はばっちりです！