

自立就労センターいずみから吹く風

# ま～まあの森つうしん

2023年  
年末号

自立就労センターいずみをご利用する皆さまの活躍の様子と、ちょっぴりスタッフのがんばりを定期的にお届けしています。ご感想などいただけたらうれしいです、よろしくお願いします。

## ～ 買い物トレーニング ～



自立訓練では、年間を通して生活トレーニング、就労トレーニング、余暇トレーニングに取り組んでいます。今回は、生活・余暇トレーニングとして「コンビニに行って買い物をする」を実践しました。当日までに事前トレーニングとして、身だしなみをチェックしたり、欲しい物を紙に書き出したり、準備万全で当日を迎えました。

いざ店内に入ると、どこに何があるのか、何を選んだらよいのか…戸惑った様子が見られていましたが、2人とも無事に好きな物を買うことができました。単に買い物といっても、そこには、他のお客様との譲り合いや、店員さんとのやり取りなど、モノだけではなく、ヒトとの関わりも通じて、社会経験値を積み上げる実践トレーニングとなりました。

## ～ 就職をめざして、職場実習スタート! ～

12月から3週間、就労継続支援B型のご利用者Yさんが特別養護老人ホームでの就職に向けて職場実習を開始されました。初日は緊張の様子が見受けられていましたが、一生懸命に仕事内容のメモを取りながら、食事の下膳やゴミ回収、床清掃などの業務を黙々とこなします。

Yさんの丁寧で真面目に一生懸命取り組む姿は、職場のみなさんの信頼にも繋がります。職場の方やご利用者から「きれいにしてくれてありがとうね～」と声をかけていただき、つい笑みがこぼれる場面も。

今後も就職に繋がるようセンターの職員みんなで、全力でサポートしていきます!



## ～ 農福マルシェに出店しました ～



先月、新潟市産業振興センターで行われた『農福連携マルシェ2023』に出店してきました。当日はシフォンケーキの他、ま～まあファームが丹精込めて栽培した里芋やま～まあファームの里芋パイを販売しました。試食も用意し、お客様に自慢の味を知っていただく良い機会となりました。また、シフォンケーキと焼き菓子のセット商品も用意し、大変好評いただき、無事に完売となりました。ご利用者も元気に接客を行い、ま～まあカフェのブースを盛り上げてくれました♪これからも『めっちゃ明るくて元気で、そして親切』をモットーに取り組んでいきます。