

今年の冬は比較的暖かい日が多いですね。
まだまだとは思いますが、桜の便りが待ち遠しいこの頃です。

お寿司の日



1年に1度のお楽しみ！！石本商事さんから協力してもらい、昼食にお寿司が提供されました。

久しぶりのお寿司の日、皆さん朝から少しソワソワした様子がみられていました。お寿司を前にすると皆さん満面の笑み！「お寿司だ」「美味しそう」と喜びの声が聞こえてきます。お寿司が美味しいのはもちろん、みんなで食べることでおいしさが倍増したようでした。

これからも様々な食べる楽しみが提供できるよう計画していきます。

おしるこ作り

ご利用者の大好きなおしるこを作りました。小豆の赤い粒には邪気を払う魔除けの意味があるそうで、小正月の時期に合わせておしるこを食べてもらいたいと計画しました。

ご利用者にはおしるこに飾る寒天の型抜きと盛り付けのお手伝いをしてもらい、かわいい寒天を飾ったおしるこを午後のおやつにいただきました。

毎月実施している調理レク、2月はチョコムースを作る予定です。



絵を飾っていただきました



ま〜まカフェの販売所に、いずみの里のご利用者が書いた絵を飾っていただきました。入り口と販売スペースに絵が飾られています。

ま〜まカフェご利用の際には、いずみの里の絵も見ていただけると嬉しいです。