

暑い日が続いています。体調を崩さないよう気をつけて過ごしています。

## 晴れた日は…

今回は、とある日の茶話会の一場面をご紹介します。

この日はすっきりと晴れて気持ちの良い気候だったので、中庭でコーヒータイムを行いました。青空の下で「乾杯！」して、素敵なひと時を過ごしました。いつものコーヒーも、今日はさらにおいしく感じられたようです。

「またやりたいね」との声が上がりました。過ごしやすい日々はあっという間に過ぎ、暑い季節がやってきます。また気候の良い時期に開催できればと思います。



## 梅ジュース作り

今年も梅の季節がやってきました。

この日は3名の利用者にお手伝いいただき、毎年恒例の梅ジュース仕込みを行いました。

目の前にはたくさんの梅…次々にヘタを取り、穴をあけていきます。細かい作業ですが、皆さん慣れた手つきで取り組んでいました。その表情は真剣そのものです。

梅の準備ができたなら、ザラメと重ねて容器に入れて、できあがり！

完成した梅ジュースを飲む日が待ち遠しいですね。

