



※ 第二いずみの里ホームページにてカラー版がご覧になれます。“中東福祉会”で検索

運動で体も心もほっかほか



11月30日の午後、「ミニ運動会」と題して運動レクを行いました。

〈玉入れ〉

ご利用者の前を走る職員の籠を目掛けて玉を投げてください。皆さん籠に全集中！！持ち玉全てが命中するご利用者もいらっしゃいました。ナイスコントロール。

〈風船リレー〉

風船を素早く隣の方に渡していき、最後の職員に早く渡したチームが勝利となる競技です。男女対抗戦でどちらも一歩も譲らず、白熱した戦いの結果、男性チームが辛勝しました。

〈カード取り競争〉

3～4人ずつ一列に並んでいただき、前にお菓子カードからお好きなものを選んで引っ張って取る競技です。すぐに選ぶ方、どれにしようかと慎重に考える方等々、様々な表情がみられました。

寒さが増すにつれて体を動かすことが億劫になりがちですが、楽しみながらの運動を今後も設けていきたいと思えます。



外出の様子

外出先の感染症予防対策を確認した上で、11月はゲームセンターやボウリング等の外出をそれぞれ楽しみました。

11月17日、平日の空いている時間をねらい男性グループがアピタ新潟亀田店へ。人気店のラーメンやゲームセンター、ショッピングを久しぶりに楽しみました。UFOキャッチャーでは見事景品ゲット！なかなかの腕前でした。

11月25日は女性グループで五泉ファミリーボウルに行き、久しぶりのゲームを楽しみました。職員の投球を笑顔で応援してください。写真のお二人。和やかなひと時となりました。

12月以降は感染症予防として外出を控えていく時期となります。園内でも穏やかにこやかに過ごしていただけるよう努めます。



退所、入所

11月30日に女性ご利用者が退所されました。長年のご利用に感謝申し上げます。そして12月1日、女性ご利用者が新しく入所されました。第二いずみの里での暮らしに少しでも早く慣れていただけるようサポートいたします。

12月5日、男性ご利用者がご逝去されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。



クリスマスツリーが完成！

先月号でお伝えしたように、紙皿をくりぬき周りを毛糸で巻くリースを、創作作業班の皆さんからたくさん作っていただきました。そしてツリーに大変身！素敵ですね～☆



MerryChristmas！

年末年始の園内行事

- 12月25日～クリスマスイベント（ピンゴ大会等）
- 12月31日～カラオケとセレクトスイーツ
- 1月 2日～新春カルタ大会

年末に寄せて

新型コロナウイルスで世界が一変した今年。ご利用者にはマスク、手洗い、消毒、換気等々、通年で様々なご協力をいただきました。ご家族からも感染症対応についてご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。ワクチンや治療薬がいつか身近になることを願いつつ、今後も皆様への感謝の気持ちと笑顔を大切にして参ります。どうぞ良いお年をお迎えください。