

ほっかほかだより

ブログもやっています。

中東福祉会あさひの家 **検索**

令和8年5月号

五泉市障害者地域活動支援センターあさひの家

〒959-1862 五泉市旭町8-43

TEL 0250-41-1510 FAX 0250-41-1511

E-mail : asahinoie@festa.ocn.ne.jp



新緑がまぶしい季節になりました。皆さん、お元気ですか？

5月4日はみどりの日ですが、【こう(5)しゅう(4)】の語呂合わせから、口臭ケアの日でもあるそうですよ。口の中の乾燥など、口臭の原因についての知識を広め、口臭ケアの大切さを広めるために制定された日だとか。磨き残しがあると虫歯や歯周病につながり、その結果口臭も強くなるそうですよ。歯磨きって大切ですね。

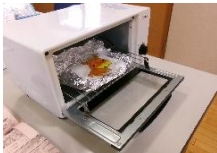
【フリースペース】
ジェンガをします(ポップコーン付き)
日時：5月2日(土)
10:00~11:00
場所：あさひの家
参加費：無料
×切：5月1日(金)



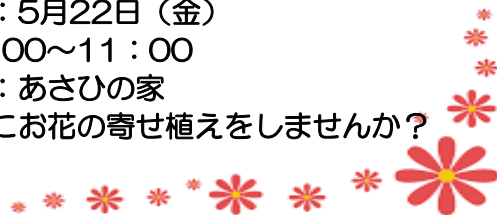
【もぐもぐデー】
日時：5月16日(土)
11:30~12:30
メニュー：オムライス
参加費：300円



【手工芸クラブ】
プラ板作り
日時：5月20日(水)
14:00~15:00
場所：あさひの家
参加費：200円
×切：5月16日(土)



* 【のびのびタイム/あさひの庭作り】
* 日時：5月22日(金)
* 10:00~11:00
* 場所：あさひの家
* 一緒にお花の寄せ植えをしませんか？



4月利用者の集い報告

【お知らせ】

・登録更新を随時受け付けています。持ち物：お薬手帳(お薬に変更があった方)

【お願い】

・感染予防のため、定期的に換気を行います。また、皆様に安心して利用していただきますよう引き続き、感染対策をお願いします。

【要望等】

- ・ラポルテ五泉へバスに乗って行くことについて
→何をやる所？食事が出来て、近くにぼたん園があります。
バスの料金は？手帳により半額になります。などの質問がありました。
- ・ポッチャクラブの大会、UNO、オセロ大会があると良い(賞品あり)
- ・誕生日会があると良い
- ・もぐもぐデーの手伝いはできるのか？などのご要望をいただきました。

【あせらーずクッキング】
レンジで焼うどんを作ります。

日時：5月30日(土)

10:15~11:00

場所：あさひの家

参加費：200円



5月の利用者の集いは…

5月17日(土)11:15~11:30です。ご参加お待ちしております。



地域活動支援センターあさひの家



日	月	火	水	木	金	土
26 お休み	27 お休み	28	29 昭和の日  お休み	30	1 フリースペース メ切	2 フリースペース 10:00~11:00
3 魔法記念の日  お休み	4 みどりの日  お休み	5 こどもの日  お休み	6 振替休日  お休み	7	8	9  サービスデー
10  お休み	11 お休み	12	13	14	15	16 11:15~ 集い 11:30~ もぐもぐ 手工芸クラブ メ切 パン注文 メ切
17 お休み	18 お休み	19	20  パン販売 手工芸クラブ 14:00~15:00	21	22 のびのびタイム 10:00~11:00	23
24 お休み	25 お休み	26	27	28  サービスデー	29 	30 あせらーず クッキング教室 10:15~11:00
31 お休み				クッキング教室 メ切		

行事の参加申し込み及びキャンセルは、お電話か来所時に、職員へお知らせいただけるようお願いいたします。

あさひの家ホームページQRコードから
ブログやぽっかぽかだよりなどお得な情報が満載です。

～ 令和8年度 登録更新のお願い ～

あさひの家 地域活動支援センターでは、毎年1回、ご利用についての登録更新の手続きをお願いしております。

※4月～夏頃を目途に順次行っていますが、状況に応じて期間延長することがあります。

○持ち物…お薬手帳（お薬に変更があった方） ○手続き…利用許可申請書への記入、提出

※事前にお電話いただくと、手続きがスムーズに行えます。



あさひの家

開館時間：午前9時～午後5時30分

休館日：日・月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、お盆（8月14日～16日）