

ほっかぽかだより

ブログもやっています。

中東福祉会あさひの家 [検索](#)

令和6年8月号

五泉市障害者地域活動支援センターあさひの家

〒959-1862 五泉市旭町8-43

TEL 0250-41-1510 FAX 0250-41-1511

E-mail : asahinoie@festa



うだるような暑さが続いています。みなさんお元気ですか？

そこで、暑い夏を快適に過ごす方法を調べてみました。

楽しんで涼しくなれる伝統的な手法に【打ち水】があるそうです。打ち水とは、水分が蒸発する際に熱を奪う作用を利用して涼をとる手法です。やり方はとても簡単です。朝か夕方に玄関やベランダの床に、軽く水をまいておくだけでOK！そんな打ち水ですが、なんと1~3°Cも気温が下がるといわれているんです。

この夏は、あさひの家でもやってみたいと思います。

【フリースペース村松】

麗人でラーメンを食べましょう

日時：8月1日（木）

11：30（村松保健センター集合）

費用：実費負担

〆切：7月30日（火）



【女性サロン】

新店 五泉満々へ行ってみよう

日時：8月2日（金）

11：15（あさひの家集合）

費用：実費負担

〆切：7月31日（水）



【ま〜まあカフェ販売】

日時：8月6日（火）11：50~12：20

場所：あさひの家 憩いの場

費用：実費負担



【もぐもぐデー】

どうもろこしごはんと夏野菜の味噌汁

日時：8月10日（土）

11：40~売り切れ次第終了

参加費：200円

今年もやります！あさひ夏フェス!!

日時：8月31日（土）

11：00~14：00

《軽食販売》ホットサンド/100円

フランクフルト/50円

わたあめ/サービス

ストラックアウト/100円

来所者全員、ラムネプレゼント!!

【手工芸クラブ】

花瓶にマーブルリング

日時：8月20日（火）

14：00~15：00

参加費：300円

〆切：8月16日（金）



あさひの家ホームページQRコードから

ブログやほっかぽかだよりなどお得な情報が満載です！

7月利用者の集い報告

【お知らせ】

- ・登録更新をまだされていない方、更新をお願いします。
- ・7月かき氷サービスデーはおたよりを確認してください。
- ・8月お盆休みは14日（水）~15日（木）です。
- ・10月からほっかぽかだよりの発送は終了します。たよりはあさひの家ホームページでご覧いただくか、あさひの家にご用意しています。

【お願い】

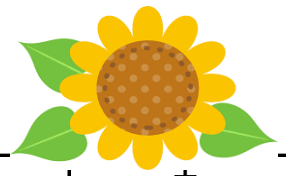
- ・あさひの家利用中に道路や他人の敷地内で喫煙することは、火災や迷惑行為のおそれがあるため固く禁止します。
 - ・皆様に安心して利用していただきますよう引き続き、感染対策をお願いします。
- 【ご要望】・パスタが食べたい。・コメ袋のエコバックを作りたい。

8月の利用者の集いは…

8月10日（土）11：00~11：40です。ご参加お待ちしております。



地域活動支援センターあさひの家



日	月	火	水	木	金	土
28 お休み	29 お休み	30 かき氷サービスデー FS村松 メ切	31 女性サロン メ切	1 フリースペース村松 11:30~	2 女性サロン 11:15~	3 かき氷サービスデー パン注文 メ切
4 お休み	5 お休み	6 ま〜まゝカフェ販売 11:50~12:20 紅茶週間	7 かき氷サービスデー 販売	8 かき氷サービスデー	9	10 サービスデー 集い 11:00~ もくもくデー 11:40~ 売り切れ次第終了
11 山の日 お休み	12 振替休日 お休み	13 かき氷サービスデー ココア週間	14 お盆休み	15 お盆休み	16 手工芸クラブ メ切	17 かき氷サービスデー パン、カレー注文メ切
18 お休み	19 お休み	20 かき氷サービスデー 手工芸クラブ 14:00~15:00	21 販売	22 タコヤキえもん 10:00~15:00	23 シアターデー 13:30~15:30 フラガール 	24 かき氷サービスデー
25 お休み	26 お休み	27	28 かき氷サービスデー カレー販売	29 サービスデー	30 かき氷サービスデー	31 あさひ夏フェス 11:00~14:00

行事の参加申し込み及びキャンセルは、お電話か来所時に、職員へお知らせいただくようお願いいたします。

～ 令和6年度 登録更新のお願い ～
あさひの家 地域活動支援センターでは、毎年1回、ご利用についての登録更新の手続きをお願いしております。
※8月いっぱいを目処としておりますので、更新がまだの方はお早めに更新をお願いします。
○持ち物…お薬手帳 ○手続き…利用許可申請書への記入、提出
※事前にお電話いただくと、手続きがスムーズに行えます。

あさひの家
開館時間：午前9時～午後5時30分
休館日：日・月曜日、祝日、お盆、年末年始（12月29日～1月3日）