



住み慣れた  
地域の中で  
いつまでも  
自分らしく

社会福祉法人 中東福祉会

五泉中央

2024



見学もお待ちしています。お気軽にご相談下さい！

五泉中央デイサービスセンター／五泉中央在宅介護支援センター

〒959-1825 新潟県五泉市太田1133-1 TEL (0250) 41-1212

五泉中央デイサービス

検索

FAX(0250)41-1213 E-mail: tyuo@lilac.ocn.ne.jp

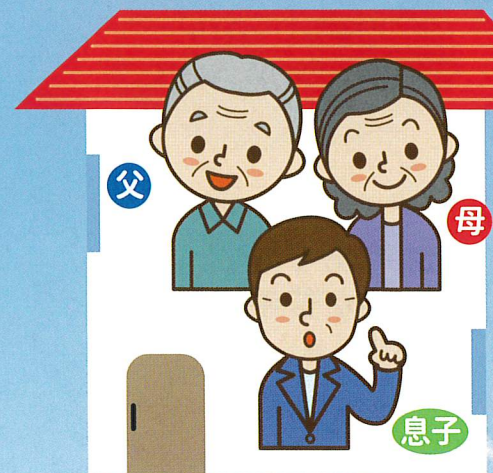
介護保険サービスの相談窓口  
五泉中央サポートセンター

TEL (0250) 41-1231 FAX (0250) 41-1239  
E-mail tyuoooya@road.ocn.ne.jp

五泉中央サポートセンター

検索

たとえば…  
ご高齢のご両親と  
障害をお持ちの方の世帯の場合



介護保険サービスのケアマネジャーと、障害福祉サービスの相談支援専門員が、地域で暮らすサービスを必要とする方のケアプラン（サービス等利用計画）を作成いたします。お気軽にお電話ください。遠方のご家族とZoomでの面会も可能です。

障害福祉サービス

就労事業に通って…

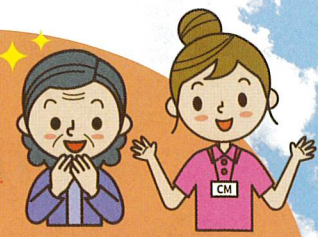
- 就職を目指したいです。
- 将来の自立のためにできることを知って、身につけたいです。



障害福祉サービスの相談窓口  
相談支援事業所 いずみの里

TEL (0250) 47-8271 FAX (0250) 47-8272  
E-mail soudan@space.ocn.ne.jp

介護保険サービス

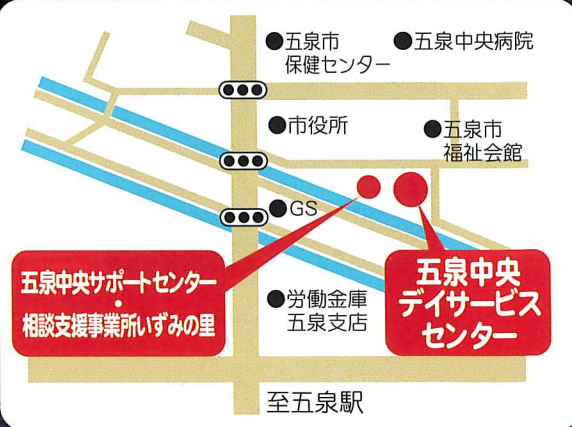


デイサービスに通うようになって、体の調子も気持ちも10歳若返ったわね。

隣接する五泉中央デイサービスの担当者にも相談しやすい環境です。いつでもお呼びください。



サポートセンター・いずみの里 連携会議の様子



# 利用時間 ややりたいことが選べる



デイサービスに行ってみたくて朝から夕方までいないといけないんでしょ？  
体操やレクリエーションもお年寄りみんなで作るのも抵抗あるわよね～  
リハビリとか入浴だけでいいんだけどね～

そんな  
お悩みは

## 『五泉中央デイ』にお任せください!!

- ☆ちょうどいい3～4時間のプログラム
- ☆短すぎず・長すぎずプラン
- ☆いろんな組み合わせを選べる
- ☆もちろん1日滞在のフルコースも!

ご希望について  
まずはお相談ください

### Aプラン

リハビリ機器も充実！  
楽しい仲間と  
楽しくリハビリ



#### リハビリ特化 (2パターン)

- ①昼食付き 9:30～13:00
- ②リハビリ中心 13:00～16:00

専門スタッフとマンツーマンでのリハビリ  
365日 理学療法士がリハビリします!!

### Bプラン

個浴もあるので  
大浴場が苦手でも  
安心!



#### 入浴特化 (2パターン)

- ①昼食付き 9:30～13:00
- ②入浴中心 13:00～16:00

毎月のお楽しみ風呂や  
いろんなタイプのお風呂があります!

### Cプラン

#### 1日滞在フルコース



送迎時間・入浴時間・リハビリ時間 お選びいただけます。  
(お帰りの時間は①15:00 ②16:00)

健康チェック、リハビリ、入浴、工作、脳トレ、選べるドリル、カラオケ音楽療法、  
イベント、お楽しみおやつ などなど多彩なメニュー

\*お昼寝もできます



生活相談員

☆障がいをお持ちの方で介護を必要とする方もご利用  
いただけます。(基準該当生活介護)  
☆在宅酸素・吸引・胃ろう・フォーレ等使用されている方でも  
ご利用いただけます。

他にもご利用者様のご希望に合わせて  
対応を検討していきますので、ご相談  
ください!!

生活相談員：齋藤・泉・土田・大塚

## ごあいさつ



センター長  
小田真士郎

日頃より五泉中央デイサービスセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。  
また、当事業所の感染症対策にもご理解・ご協力をいただき感謝申し上げます。  
新型コロナウイルスが5類へ移行後も、感染力は変わらず度々ご迷惑・ご心配をお掛け  
しておりますが、引き続き皆様に安心してご利用いただける事業所を目指すとともに、コ  
ロナ前のサービス内容に戻すための取り組みを進めてまいります。  
また、菅名の里デイサービス・うずらはし一般型デイサービスの閉鎖に伴い、デイサー  
ビスの拠点としての役割を果たせるよう、短時間利用はじめ様々なニーズにも対応してま  
いります。  
今後も五泉中央デイサービスセンターをどうぞよろしくご願ひ申し上げます。  
スタッフ一同、皆様のご利用を心よりお待ちしております。



次長  
佐々木敦子

## 選ばれるデイサービスになるために

私たち五泉中央デイサービスセンターは、今年で25年を迎えます。ここ数年は新型コ  
ロナウイルス感染症により、さまざまな取り組みが制限されていましたが、今年からはポ  
ランティアの受け入れも積極的に行い地域交流を深めていこうと考えております。  
また、自立訓練、リハビリ、社会交流を目的とされる利用者も多くなり、短時間での利  
用も選択できるようにしております。昔ながらの良さと新しい取り組みも加えながら、  
「また来たい」と言っていただけのデイサービスを目指していきます。

## デイサービスの取り組み

生活相談員

泉 昌佳



私たち生活相談員は、ご利用者様・ご家族様の相談窓口としてご利用開始前から関わり、連絡や調整を行います。担当ケアマネジャーや他機関と連携し、関係者が必要な情報は何かを考え、タイムリーに伝えられるように日々努めています。

皆様の声に耳を傾けながら、日々の活動や行事を、ちゅうおう通信やInstagram、ブログや担当者会議で発信してまいります。今年度もよろしくご願ひいたします。

## 介護職員の役割

介護福祉士

渡邊こずえ



笑顔と元気な挨拶で利用者様を迎えることから私たちの一日は始まります。

今日はどんなことをして楽しい一日を過ごしてもらい、笑顔になってもらえるか日々考えながら支援をしています。

帰宅時間の玄関先で、「今日も楽しかった」「また来るよ」そんな言葉をかけてもらえることがまた、明日への元気の源になっています。

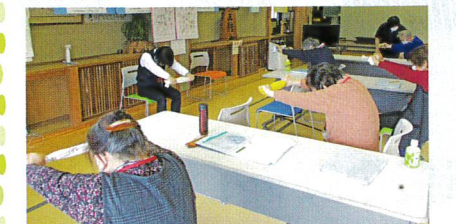
これからも感染対策を徹底しながら、利用者様の安心・安全な居場所を提供できるように努めてまいります。

## 在宅介護支援センター

中川 美那



市の委託を受け、高齢者が住み慣れた地域でいきいきとした生活を送ることができるよう、ご自宅への訪問などを通して日常生活の様々な相談に応じています。また、短期集中の介護予防教室、お茶の間サロン、自主サークルなど地域の活動にも参加しています。生活のこと、介護のことなど、心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。



# リハビリ

## リハビリフロア



外出がスムーズにできるようになるね!

不定地歩行訓練



関節可動域訓練  
動きがスムーズになるね!



マイクロ波治療器  
痛みが和らいてます♡

生活動作訓練

お家での日課や役割が続けられるって素敵です♪



階段昇降訓練



GDM



下肢筋力訓練

筋肉はうらぎらない!

日常生活に介護が必要な要介護状態となった方は年々増加し、約700万人近くになっています。当デイサービスはリハビリに力を入れており、日常生活動作能力(令和4年度)が維持できた人が90%以上となっています。また日常生活動作がやりやすくなった方もいます。  
(※ADL維持等加算対象者のBarthel Index値より算出)

歩行補助具

1人ひとりに合わせて選定します!



作業療法的活動

細かい作業も楽々♪



上肢滑車運動

車椅子の方でもお使い頂けます!



マッサージチェア

癒しのひと時を♡



棒体操

背筋を伸ばすと気持ちいいです♪



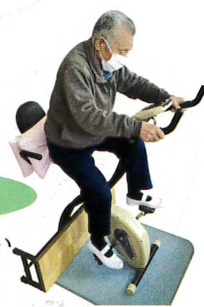
ウォーキングマシン

1人ひとりに合わせて負荷を調整します!

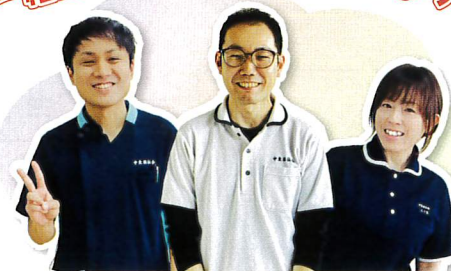


エアロバイク

積極的に運動したいあなたに!



一緒にリハビリを頑張りましょう!



機能訓練指導員：大久保・小野・五十嵐

# 五泉中央デイサービス 年間行事



Instagramから行事やイベントを投こう中!!  
デイルームツアーの動画もご覧になれます

9月

- ・敬老の日
- ・作品作り

8月

- ・夏祭り
- ・お盆のおやつ(色かんてん)

7月

- ・夏を感じるおやつ(アイス)
- ・スイカ割り
- ・はがき作り

6月

- ・アロマ教室
- ・梅ジュース作り

5月

- ・花植え
- ・母の日

4月

- ・花見ドライブ
- ・春を感じるおやつ

3月

- ・ひなまつり
- ・感謝祭

2月

- ・豆まき
- ・バレンタイン(おたのしみおやつ)

1月

- ・初詣
- ・お屠蘇配り
- ・アロマ教室

12月

- ・クリスマス会
- ・年賀状作り

11月

- ・さわし柿作り
- ・焼き芋作り

10月

- ・アロマ教室
- ・運動会

外出計画

お風呂のイベントも充実!



365日営業中!!  
祝日・日曜日もご利用いただけます。

五泉中央デイサービスの魅力!!

- ① 理学療法士による、1対1でのリハビリ
- ② 短時間・半日利用も可能
- ③ 季節に合わせてイベントの開催
- ④ 毎月のお楽しみおやつや季節風呂も好評です
- ⑤ 選べるドリンクメニュー
- ⑥ 疲れたときに、休めるようにベッドを配置しています

五泉中央デイサービスセンター

“広くて大きな  
フロアですごす1日”

(8:00～生活リズムにあわせてお迎え時間を選べます)

お迎え

(15:00～/16:00～で時間を  
選ぶことができます)

帰宅

入浴 (午前と午後で入浴時間を選べます) / リハビリ

健康チェック

血圧・体温・脈拍を測定します

選べる脳トレーニング

口腔健康体操

昼食

レクリエーション

茶話会

カラオケ

笑い溢れる行事  
季節の行事でメリハリを!

季節に合わせた様々な行事やイベント、カラオケもご利用者に好評です。

Q 行事に参加するために利用したい

A 振り替えや追加でご利用することができます。

ご利用者の声

～リハビリ～

- ・転ばないで歩けるようになった。
- ・買い物に行けるようになった。
- ・体の動きが良くなった。

～行事～

- ・運動会で職員のパフォーマンスがとてもおもしろくて、毎年楽しみにしています。
- ・歌謡ショーは歌声がすてきで泣けました。

～入浴～

- ・大きいお風呂は温泉みたいで気持ちがいいです。
- ・季節のかわり風呂はお湯が色とりどりでキレイだった。

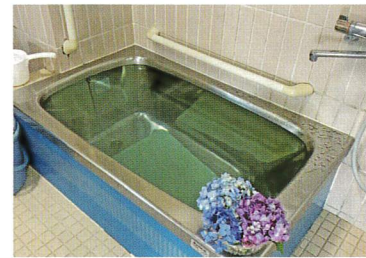
～おやつ～

- ・季節のおやつで冬は鯛焼き、夏は冷たいデザートがとてもうれしくておかわりしたかったです。

おいしいねえ～

楽しい入浴  
季節のお風呂でリフレッシュ

季節に合わせたかわり風呂や、日替わりの入浴剤など趣向を凝らしたお風呂で、身体状態に合わせてゆったりと入浴していただけます。あたたかいお風呂で、心も体もほっとリフレッシュ。



季節ごとに  
様々なお風呂で  
お楽しみいただけます

個浴

ご家庭に近い浴槽で入浴できます。

中間浴

身体に痛みがあり、歩く事に不安がある方もイスに座ったまま、大浴槽に入浴できます。



特殊浴槽

長時間座っていることが難しい方も横になったまま入浴できます。

ドリンクメニューもいろいろ!

美味しい食事・  
わくわくおやつ

身体状況に合わせ、四季折々の旬の地元食材を使用し、栄養バランスのとれた食べやすい料理を提供しています。おかゆや軟らかいおかずなど、ご利用者様のお好みに合わせた形態にも対応します。



おやつも毎月、  
スペシャルDAYを開催!

Q 食事の変更はできるの?

A 食べられない物・嫌いな物や体調に合わせてその都度変更できます。



学び・脳トレ  
ためになる教室

脳トレ、料理、ぬり絵、縫い物、書道など、気の合う仲間と楽しい趣味の時間を過ごせます。



持ち物

新規のみなさまに  
靴袋をプレゼント!

- ・連絡手帳 (契約時にお渡しします。)
- ・内服薬、軟膏
- ・着替え ・内履き

